

عنوان : تأثیر مشاوره بر سازگاری زنان با تصمیم به تداوم بارداری برنامه‌ریزی نشده: یک کارآزمایی بالینی تصادفی کنترل شده

چکیده

زمینه و هدف : تداوم بارداری برنامه‌ریزی نشده، یک چالش بزرگ برای مادر، خانواده و نظام سلامت می‌باشد سازگاری با یک رخداد به رضایت، خشنودی و خرسندی از آن رخداد تلقی می‌شود. رضایتمندی و سازگاری، موجب احساس آرامش و ایمنی می‌شود. هدف این مطالعه، تعیین تأثیر مشاوره بر سازگاری زنان با تصمیم به تداوم بارداری برنامه‌ریزی نشده می‌باشد.

مواد و روش‌ها: این کارآزمایی بالینی تصادفی کنترل شده بر روی 82 زن دارای بارداری برنامه‌ریزی نشده در هفته 14-18 بارداری انجام گرفت. مشارکت کنندگان از طریق بلوک بندی تصادفی به دو گروه کنترل ($n=41$) و مداخله ($n=41$) تخصیص یافتند. برای گروه مداخله، 4 جلسه مشاوره انفرادی طی 4 هفته متوالی برگزار شد، گروه کنترل مراقبتهای معمول بارداری را دریافت کردند. پرسشنامه سازگاری با بارداری، پرسشنامه اضطراب بارداری، پرسشنامه تهدیدات درک شده زنان از بارداری برنامه‌ریزی نشده در بارداری قبل از مداخله و 4 هفته بعد از مداخله توسط شرکت کنندگان کامل شد. برای تجزیه و تحلیل داده‌ها از آزمون مجذور کای، تی مستقل و ANCOVA استفاده شد.

نتایج :

تفاوت آماری معنی‌داری بین دو گروه از نظر اطلاعات دموگرافیک شرکت کنندگان در مطالعه مشاهده نشد ($P > 0/05$) میانگین (انحراف معیار) نمره کلی سازگاری در زنان با بارداری برنامه‌ریزی نشده بعد از مداخله در گروه مشاوره 53/27 (1/88) و در گروه کنترل 60/19 (2/04) بود که در گروه مداخله به طور معنی‌داری از گروه کنترل بالاتر بود. (تفاوت میانگین: 9/59 ، با فاصله اطمینان 95٪: 4/34-14/83 ، $P < 0/001$) . همچنین نمره کلی اضطراب بارداری در زنان با بارداری برنامه‌ریزی نشده بعد از مداخله در گروه دریافت کننده مشاوره (1/24)

31/12 در مقایسه با گروه کنترل (26/39(1/24) بود که به طورمعنی داری کاهش یافته بود (تفاوت میانگین:
-4/73 ، با فاصله اطمینان 95٪: -1/30 تا -8/16، $P < 0/001$). اما نمره نگرانی و تهدیدات درک شده در زنان با
بارداری برنامه ریزی نشده بعد از مداخله در گروه دریافت کننده مشاوره (1/71) 94/59 در مقایسه با گروه کنترل
(79/72(1/70) بود که به طورمعنی داری افزایش یافته بود(تفاوت میانگین: 14/86، با فاصله اطمینان 95٪: 65/
19/10/06، $P < 0/001$).

نتیجه گیری : انجام مشاوره منجر به سازگاری بهتر، کاهش اضطراب زنان با بارداری برنامه ریزی نشده دارد، لذا
توصیه می شود به منظور بهبود پیامد های بارداری و زایمان برای این زنان برنامه های مشاوره ای و حمایتی ویژه
در طول دوران بارداری در نظر گرفته شود.

کلمات کلیدی: بارداری برنامه ریزی نشده، سازگاری، اضطراب بارداری، مشاوره